



LANDES
LEISTUNGS
STÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

REHA

YAMAKAWA REHASPORT

Inhalte des RehaSports

- Gymnastik in Gruppen
(z.B. Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining mit Kleingeräten, koordinative – und Entspannungsübungen etc.)
- Bewegungsspiele in Gruppen
- kein Gerätetraining
- max. 15 Teilnehmer pro Gruppe



Wirkungen des RehaSports

- Verbesserung der Kraft-, Ausdauer- und koordinativen Fähigkeiten
- Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins
- Austausch mit Betroffenen
- Stärkere soziale Einbindung durch gemeinsame Aktivitäten
- Verbesserung des allgemeinen Befindens und der Lebensqualität

Wer kann teilnehmen?

Menschen mit:

- orthopädischen Erkrankungen
(u.a. bei Gelenkersatz, Wirbelsäulenerkrankungen)
- sensorischen Erkrankungen
- Krebserkrankungen

Ärztliche Verordnung

- Ihre, nicht das Budget belastende Verordnung (Formular 56 oder G850) ist die Grundlage bei der Prüfung einer Leistungsübernahme durch den Kostenträger und muss unbedingt enthalten:
 - Diagnose nach ICD 10 mit Art und Schweregrad der Funktions-/ Belastungseinschränkung im Sport
 - Angabe zur Prognose, Belastungsgrenzen und Begleiterkrankungen. Unterlagen hierzu sind für die betreuenden Ärzte und Fachübungsleiter notwendig (z.B. Belastungs-EKG, orthopädischer Befund)
 - Rehabilitationsgrund/-ziel(e)
 - Empfehlung vorgegebener Reha-Sportarten

Ablauf zur Anmeldung für Rehabilitationssport nach §44 SGB IX

ARZT

Verordnet Rehabilitationssport auf dem Formular Nr. 56/ G850

PATIENT

Entscheidet sich für einen Verein als Anbieter

KOSTENTRÄGER

Genehmigung der Verordnung Formular Nr. 56
Durch die gesetzliche Krankenversicherung

SPORTVEREIN – Yamakawa Karate-Do Ballenstedt e.V.
Führt Beratungsgespräch und Rehasport dur Verordnet
Rehabilitationssport auf dem Formular Nr. 56/ G850



DOJO:

Gernröder Str. 21
06493 Ballenstedt OT Rieder

WWW.KARATE-HARZ.DE

INFOS UND ANMELDUNG:

Alexander Löwe
Mobil: 0151 41938837
E-Mail: info@karate-harz.de

Silvia Löwe
Mobil: 0160 2812922

